



„Und wir lassen niemals vom Entdecken“ (T.S. Eliot)

## **SELBSTERFAHRUNGSSEMINAR**

**Integrative Therapie mit Naturschwerpunkt \*\* am 14.-15. 04. 2023 in Graz**

Das Seminar bietet vielfältige Chancen:

- Veränderungen, die sich ankündigen oder gewünscht werden anzugehen,
- Neuorientierung in schwierigen Lebensumständen
- und /oder Aufgaben die bevor stehen kreativ in einer Selbsterfahrungsgruppe zu entwickeln.

Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmer\*innen

- die Selbsterfahrung in der Gruppe sammeln möchten
- die am Verfahren der Integrativen Therapie interessiert sind
- die die Natur und den Wald als Ressource erleben
- die leibtherapeutischen Interventionen und
- kreative Medien kennen lernen wollen.

### **Anrechenbarkeit:**

Die Selbsterfahrungseinheiten sind für diverse Ausbildungen (Propädeutikum, Psychosoziale Berater\*innen (LSB)) und andere nach Rücksprache und Abklärung anrechenbar.

### **BITTE MITBRINGEN:**

- o Bequeme Kleidung, Decke
- o Jaxon Kreiden, Packpapier, Zeichenblock
- o Gute Schuhe, Regenschutz und warme Kleidung für draußen
- o Wenn vorhanden: Yoga- oder Meditationskissen

### **REFERENT\*INNEN:**

#### **Mag.<sup>a</sup> Astrid Polz-Watzenig MSc**

Psychotherapeutin (Integrative Therapie), Beraterin (LSB & UB) und Theologin, zertifizierte Naturpark-Auszeit-Begleiterin

#### **Mag. René Weingraber-End,**

Klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision (Integrative Therapie)

**TERMIN:** 14.-15. April 2023

**ORT:** Bildungshaus Schloss Sankt Martin, Kehlbergstraße 35, 8054 Graz

**ZEITEN:** Beginn Freitag, 09;30 Uhr bis Samstag 17:00 Uhr (20 Einheiten à 50 Minuten)

**TEILNEHMER\*INNENANZAHL:** 16 TN (es gilt die Reihenfolge der Anmeldung)

**KOSTEN:** 400€ (20€ pro Einheit)

**ANMELDESCHLUSS:** 15. 03. 2023

**ANMELDUNG** unter: [praxis@astridpolzwatzenig.at](mailto:praxis@astridpolzwatzenig.at)

\*\* ein aktiver Impfschutz (FSME) bzw. das Mitführen von ev. benötigten Allergiemitteln wird vorausgesetzt und obliegt der Eigenverantwortung.