



„Und wir lassen niemals vom Entdecken“ (T.S. Eliot)

SELBSTERFAHRUNGSSEMINAR Integrative Therapie mit Naturschwerpunkt ** am 17.- 18. 04. 2026 in Graz

Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmer*innen

- die Selbsterfahrung im Gruppensetting sammeln möchten
- die am Verfahren der Integrativen Therapie interessiert sind
- die die Natur und den Wald als Ressource erleben
- die leibtherapeutischen Interventionen und
- kreative Medien kennen lernen wollen.

Anrechenbarkeit:

Die Selbsterfahrungseinheiten sind für diverse Ausbildungen (Propädeutikum, Psychosoziale Berater*innen (LSB alt und LSB neu) anrechenbar.

BITTE MITBRINGEN:

- Bequeme Kleidung, Decke
- Jaxon Kreiden, Packpapier, Zeichenblock
- Gute Schuhe, Regenschutz und warme Kleidung für draußen

REFERENTIN:

Mag.^a Astrid Polz-Watzenig MSc

Psychotherapeutin (Integrative Therapie), Beraterin (LSB & UB) und Theologin, zertifizierte Naturpark-Auszeit-Begleiterin

TERMIN: 17.-18. April 2026

ORT: Bildungshaus Schloss Sankt Martin, Kehlbergstraße 35, 8054 Graz

ZEITEN: Beginn Freitag, 09:30 Uhr bis ca. 19:30; Samstag 8:30 - 17:00 Uhr (20 AE)

TEILNEHMER*INNENANZAHL: 12 TN (es gilt die Reihenfolge der Anmeldung)

KOSTEN: € 400,- (€ 20,- pro Einheit)

ANMELDESCHLUSS: 10.04. 2026 (Reihung Warteliste nach Anmeldedatum)

ANMELDUNG unter: praxis@astridpolzwatzenig.at

ZIMMERBUCHUNG <https://www.verwaltung.steiermark.at/cms/ziel/107333607/DE/>

** ein aktiver Impfschutz (FSME) bzw. das Mitführen von ev. benötigten Allergiemitteln wird vorausgesetzt und obliegt der Eigenverantwortung; Versicherung ist Sache der Teilnehmer: innen.